



浙企准字第 A001 号  
2013 年 5 月 15 日  
第 4 期(总第 303 期)

■编辑部电话:0571-28118066  
■编辑部地址:杭州市天目山路 306 号  
■电子邮箱:hjb@hz-jg.com

内部刊物 免费赠阅

# 杭州建工报

杭州建工集团有限责任公司主办  
HANG ZHOU JIAN GONG BAO

祝贺杭州建工及下属机构集团继续保持

“浙江省文明单位”

荣誉称号

## 保持企业发展活力 做强主业做精专业

——集团召开第十四次股东会议和四届董事会三次会议

5月8日，集团召开了第十四次股东会议和四届董事会三次会议。广厦控股荣誉主席楼忠福、执行总裁张汉文出席并作工作指示。城投集团授权委托代表张剑峰、职工持股会股东代表薛泉林出席股东会。各董事、监事及集团及所属单位部分高层管理人员出席了第四届董事会三次会议。会议听取了集团总经理鲁润江代表经营班子所做的2012年行政工作报告和2013年工作计划，审议并通过了集团2012年度财务决算和利润分配方案，集团2013年度财务预算方案等。

会议对集团2012年的工作表示充分认可，认为杭州建工经营班子在股东会和董事会的领导下，实现了年度产值、新承接等各项主要经济指标连年创历史新高，可喜局面，取得了令股东们满意的成绩。

2012年，集团以企业“十二五”规划为纲，坚持“落实调整、优化结构、深入挖潜”的工作方针，以经营模式和经济增长方式调整为重点，深入推进企业经营战略转型升级，在多项工作中成绩斐然、可圈可点。通过优化业务结构，不仅提高了集团本部的土建项目业务比重，更是一举做强了河南市场的大基地建设；通过对问题项目的处理，完善了风险防控体系，在风险管理方面又走在行业前列；通过资金滚动计划制度的执行，做细做精了财务和资金管理工作；通过开展“企业文化月”系列活动，增强了企业员工的凝聚力和向心力。

2013年，是集团“十二五”的关键之年。这一步迈好了，才能切实实现“十二五”末期产值上70亿的大关的宏伟目标。对于

企业下一步的工作，楼忠福荣誉主席提出了“创新、目标、冲劲”的要求。他说，民营企业得以生存和发展的基础就在于敢于创新、勇于创新，要坚持通过机制体制创新、管理创新、财务创新来提高企业效益；同时，企业发展的目标设定很重要，未来发展要如何走必须要有明确的目标设计，5年内如何获得特级资质，如何布局住宅产业化都要提上日程、摆上桌面，要有明确的计划和措施；在组织构架建设中，要优化人才结构，坚持“高效精干”的原则，采取内部挖潜的方式大胆启用新人，用新鲜血液保持企业的活力和冲劲，才能让企业发展后继有力。与会的集团各股东代表、各位董事和监事对企业2013年工作也提出了新的要求：做强主业——要在2012年的基础上继续加大公建项目的比例，进一步提升大基地建设及提升杭州本地项目的比例；转变经营模式，积极参与工程总承包项目，探索其他合作模式；要明确获取特级资质的时间计划和具体措施，尽快达成目标。做精专业——三家专业子公司要发挥专业优势，杭安公司要积极拓展工业安装业务，重点提升业务量与盈利水平；杭构公司要大力拓展管片业务市场，安排好混凝土市场布

局；广通劳务公司在满足公司自身业务的同时，也要承接对外业务，提高市场竞争力。开展多元经营——作为股权结构多元化的民营企业要充分发挥自身的体制、机制优势，借市城投集团的项目运作能力，在控制风险的前提下通过适度参与投资类项目，提高企业经济效益，以作为企业主业的有益补充。

另外，各位与会代表还就集团公司合理调整与完善企业组织构架，以及如何更好利用制度创新发挥对骨干人员队伍的激励作用，提出了很好的建设性意见。

会议最后，集团来连毛董事长代表集团经营班子对广厦控股、城投公司和职工持股会为企业给予的支持和帮助表示感谢，并表示集团自改制以来，通过对企业核心价值观的修正、经营管理模式的创新，已经走上了健康发展的道路，迎来了有上升的发展期。虽然，还有不足之处，但相信在未来几年，集团特里升级的成果将会更好的呈现出来。因为杭州建工创新的脚步不会停止。从2012年的产值50亿，到企业“十二五”规划末期的70亿，在人才资源和资金资源不会有大幅调增的情况下，对杭州建工来说是一个极限的挑战。但是集团仍将坚定发展信心，在保持企业发展活力的同时，不断进行机制和体制创新，寻求新的突破。

2013年是“十二五”规划承上启下的关键之年。企业经营班子和全体员工有信心在股东会和董事会的带领下，不断冲击一个又一个新的挑战！未来不是梦！百亿杭建不是梦！

(综合办 苏璐)



## 年轻真好 青春万岁

——集团青年志愿者服务分队成立，来连毛董事长鼓励大家践行企业价值观，用青春力量回馈社会

“年轻真好！青春万岁！要用年轻的力量回馈社会！”5月3日下午，在集团青年志愿者服务分队成立仪式上，面对着台下一张张年轻朝气的脸庞，公司董事长来连毛对志愿者们提出了殷切的希望。

杭州市志愿服务工作始于1993年。集团也从未停下参与志愿者活动的脚步。在2013年，恰逢志愿服务工作成立20年之际，为响应市委、市政府和市城投集团提出的完善志愿服务工作的号召，集团正式成立了“杭州建工集团青年志愿者服务分队”，宣告企业的志愿服务工作也向着“体制化、规范化、专业化、长期化”的方向迈进。

自从2012年集团“企业文化月”的成功举办之后，“和谐、创新、执着、诚信”的企业价值观深入人心，特别在青年员工中产生了极大的反响，增强了企业员工的凝聚力和向心力。企业文化的建设永不止步，在“五四”青年节前夕，秉承着“奉献、友爱、互助、进步”的精神，志愿者服务分队的正式成立为有志于志愿事业的青年员工提供了广阔的服务平台，也拉开了集团2013年企业文化建设的大幕。对于此次志愿者服务分队的成立，集团领导非常重视，在成立仪式上，集团来连毛董事长在五四青年节到来之际，对青年员工送上了节日的问候并发表了殷切的寄语。他说，青年员工们要珍惜青春的岁月，发挥年轻人的热情和活力，积极参与志愿者的服务，为建立和谐社会发挥作用。同时，青年员工在志愿者活



动中也能发挥自身价值、发展自身潜能，要努力工作并善待工作和生活，做对社会和团队有益的事，真正肩负起打造品质杭建的使命。来董事长对青年员工提出了三个字的要求：“学、做、恒”，就是要做工作中中学有所成，要在团队中努力做事，并且持之以恒；他还送给青年员工两句话：“把简单的事做好就不简单！把平凡的事做好就不平凡！”以作共勉。

来董事长同时强调，作为一项长期而又艰巨的任务，成立志愿者服务分队只是集团志愿者工作迈出的第一步。集团团委应进一步将志愿服务工作引向科学化、规范化，将志愿者服务活动结合建筑企业的特色，把志愿服务和集团经营工作有效对接，深入开展各项服务项目，不断拓展志愿服务的形式和载体，努力形成具有杭建特色的志愿服务品牌，既要体现企业的核心价值观，又要带动更多青年员工加入志愿服务行列，凝聚企业文化

氛围，为集团的转型升级作出更大的贡献。

分管人力资源的集团副总经理郑育峰一直关注青年员工的发展和动向，在成立仪式上他向志愿者提出了期望：一是志愿者活动要体现杭建特色，围绕经营工作扎实开展各类志愿活动；二是要展示杭建青年的良好风貌，弘扬杭建人的优良传统；三是健全机制，积极探索并打造青年志愿者活动长效机制与工作平台。

随后，全体志愿者进行了神圣而庄严的宣誓，集团党委书记郑卫平为志愿者服务分队授旗，代表着杭州建工集团志愿服务分队正式成立。

仪式结束后，在团委书记陈俊杰的带领下，80多名志愿者承载着领导的期望，分3队前往天目山路路口、翠苑社区等地，分别开展了文明出行秩序维护、社区安全巡逻、路乞丐等各种形式的志愿服务活动。烈日炎炎却没有减弱志愿者的热情，红马甲、小红帽、与一张张灿烂的笑容交织在一起，汇聚成为一道杭州建工公益慈善风景线。

(综合办 苏璐)

## 杭州市市委副书记王金财视察集团第三社会福利院项目部



4月15日，杭州市市委副书记王金财一行莅临集团承建的市第三社会福利院项目部进行考察调研。杭州市第三社会福利院项目是杭州市“十二五”规划的民生项目，也是省、市重点工程建设项目，该项目自2011年4月开工至今，在市委市政府领导的检查督促和公司的支持配合下，工程在质量、安全、进度、文明施工等方面都处于平稳有序的状态，现工程已进入内装饰装修阶段，总竣工验收预计在8月底完成，重阳节之前投入使用。

在随后的项目各标段工作汇报会上，王金财书记详细了解了杭师大工程各标段施工单位对进度情况、资金落实情况等汇报。集团总经理鲁润江代表公司参加了会议，并对项目进展情况进行了汇报。听取了汇报后，王金财书记对前一阶段工作予以充分肯定，他表示，作为杭师解决机构养老的一项重要民生工程，在第三福利院项目建设中，各级各部门领导重视到位，相关单位协调配合到位，各项工作进展顺利，各单位应继续抓好配套，确保工程如期高质量完成。王金财书记还对下一步工作提出了具体要求：一是各单位要按照年度目标和阶段性目标，配足施工力量，配齐施工设备，提前落实材料，在工程推进和重要时间节点上协调配合；二是要抓紧工程质量，坚持质量第一、细节为主，保质保量的完成工程；三是做好竣工验收各项工作。在确保按时优质完成建设任务的同时，要及早做好验收准备，确保质量安全和顺利启用。杭师建工郑重承诺，将把参与民生建设作为企业义不容辞的社会责任，高标准、严要求，交出一份令政府、令社会满意的答卷。

(本报记者)

## 集团要闻

◆据浙江省精神文明建设委员会新闻[2013]4号文件，集团及下属机构集团均已通过省文明委的复检，将继续保留“浙江省文明单位”荣誉称号。

(本报记者)

◆近日，集团被市建委评为“2012年度杭州市建筑业发展工作考核优秀单位”；方达春秋中国施工企业管理协会评为“全国优秀项目经理”。(本报记者)

◆近日，集团重庆分公司承接的宇界亨鑫苑一期被重庆市永川区建委评为“2012年度区级十大文明建筑工程”。(本报记者)

◆近日，杭安公司《地埋穿刺卡在建筑配电线应用技术》被杭州市建设职工技术创新项目评为2012年度建设系统职工技术创新项目攻关项目三等奖。(韩伟娜)

◆近日，杭建集团技术攻关项目——地铁地下咬合桩用SP503超细凝高致密水剂研究荣获杭州市建设职工技术创新项目一等奖，另一项目——提高地埋管片混凝土耐久性研究荣获2012年度系统优秀攻关项目二等奖。(翁梁)

◆近日，杭安公司荣获2012年度拱墅区建筑业“优秀企业”、“市场开拓奖”、“质量创优奖及社会责任奖”等荣誉称号。

(韩伟娜)



“路乞”，说到这个名词大家感觉到陌生，它并不是指路上的乞丐，而是指志愿者们以“最脏贱”的身份捡垃圾，倡导环保行动，唤起人们的环保意识。

路乞这项活动是由一位美国人在中 国发起的，相比白胡子的老外，我们中国人对环保事业更是责无旁贷。因此，在集团志愿者服务分队成立之际，恰逢五四运动94周年。为响应集团来连毛董事长对青年志愿者们提出的“把握青春，奉献社会”的要求，集团团委组织了“路乞”活动，我很荣幸的成为了当中的一份子。活动当天骄阳似火，可更火热的是志愿者们的激情。这次路乞总集团共有24名志愿者参加，8人一组，从公司出发，在天目山路、学院路、文一路等地方都留下了集团志愿者们的身影。一路上志愿者们一边捡垃圾，一边向游客“乞讨垃圾”，以实际行动向市民、游客宣传“保护环境，人人有责，垃圾分类，从我做起”的环保理念。在志愿者眼里，他们拾起的不仅仅是垃圾，也是正在慢慢失落的精神文明。在志愿者的行动和规劝中，行人纷纷表示，今后一定注意环境卫生，不会再随意的乱扔垃圾。

5月3日下午，在黄姑山社区里，出现了一支穿着红马甲戴着红袖章的巡逻队，他们精神高昂、神采奕奕，目光有神的向四周巡视。只是脸上的稚气和害羞的神情提醒着人们，他们还年轻。这是集团派出的志愿者协助社区进行治安巡逻。

这支志愿者治安巡逻队由10余名有责任心的年轻人自愿报名组成，他们仔细的将辖区范围分为三个片区，在社区内巡逻，对小区内的可疑人物、环境卫生、非机动车摆放等进行了维护。对于没有经验的我们来说，曾经以为巡逻时一件没有技术



含量的事情，直到亲身经历才发现困难重重。就如简单的可疑人排查，只有丰富经验，才能练就一双火眼金睛，第一时间将坏人绳之以法。

两个半小时的巡逻，给我的第一感觉就是累，因为要留意周围的事物，消耗的不仅仅是体力还有脑力。但从中我体会到我们奉献的不只是时间还是一份理解，理解社区治安巡逻队的辛苦，理解他们日夜值班的嘱咐。第二感觉就是社区居民的安全意识还是挺好的，只有全民安全意识都提高了，才能把安全问题扼杀在摇篮里。

——周杨

我们真诚地希望通过这次的“路乞”活动，做到如路乞先生所说的，不仅要清除社会环境中的垃圾，更要清除人们思想中的垃圾。

——陈俊杰

听完来连毛董事长关于青春主题的一番讲话，简单的公司志愿者分队成立仪式及授旗环节结束后，一群快乐的红马甲们顶着烈日上路了，开始了半天的志愿服务之旅。

我分到的任务是马路劝导员。之前看着红绿灯口时不时的有些工作人员在劝导还没多大的感觉，轮到自己做的时候就不一样了，别看我平时还大大咧咧的样子，真上岗了如何劝导下一个不遵守交通规则的行动竟然也没有那么顺畅。眼见着红灯下一行人疾行而过，等我反应过来时想叫住已经来不及了，只能红着脸对着人的背影默默地喊“哎不要闯红灯”。旁边的路人看不下去了，“叫住他呀，你要叫住他呀。”瞬间让我觉得不好意思了，在



其位谋其职，我连个闯红灯的人都叫不住怎么对得起身上的红马甲和手上的小红旗呢。拦人这事有一就有二，头都开了后面的事自然也就顺畅了，拦起人来就得心应手多了，甚至还很羞愧的拦住了不应该被拦的……

志愿服务活动虽然只有半天，也没有什么轰轰烈烈的丰功伟绩，但给人以不同的体验，以新的触动与思考，那也是不错的。希望有更多热心公益事业的市民加入到志愿者队伍中来，为社会发展贡献自己的一份力量。

——邹森雨

## 杭州建工青年志愿者 我们在路上！~



## 团结协作 奋勇向前

——集团举办员工自划船比赛



5月12日上午9点，西湖自划游船码头拉起了“协同合作奋勇向前——杭州建工集团自划船活动”的横幅，集团近百位职工组成了14支船队报名参加了该项活动，一争高下。

从码头到拂带桥换取红旗后返回约1.5公里，大概要半个多小时。每条自划船坐5个人，船舷两侧分坐两人负责划船，船尾坐一人负责掌舵。集团总经理鲁润江一声号令，比赛开始。不得要领的十几艘船挤作一团。“不要急不要抢，安全第一，手不要扶在船外面，小心撞伤。”高音喇叭大声地提醒

办(领导队)、市政分公司、二分公司、物资分公司等六个部门(单位)组成的船队分获1-6名。

自划船比赛靠的是技能与技术的完美结合，需要团队合作和作战策略。此次活动对丰富员工业余生活，增加员工们归属感，营造拼搏进去、团结向上的氛围起到了极大的作用。

(综合办 邹红霞)



## 从福特的衰败反思今天的管理

在德鲁克的书中，他给我们举了福特公司衰败期的案例。

关于这段衰败期，德鲁克告诉我们，“缺乏管理者是福特衰败的主因”。书中对福特公司的这段经历有段这样的描述：

“从福特汽车公司的早期，就可以看出老福特拒绝让任何人担负管理重任的作风。例如，他每隔几年就将第一线领导降级，免得他们自以为了不起。忘了自己的饭碗全要拜福特先生之赐。老福特需要技术人员，也愿意付高薪聘请技术人员，但是身为公司老板，‘管理’可是他独享的职权。”

同时，在当年的福特公司，还有这样一幕：

“老福特在经营10亿美元的庞大事业时，有系统且刻意地排除管理者的角色。他派遣秘密警察监视公司所有主管，每当主管企图自作主张时，秘密警察就向老福特打小报告。每当主管打算行使他们在管理上的权责时，就会被炒鱿鱼。

而老福特的秘密警察头子贝内特在这段期间扶摇直上，成为公司权力最大的主管，主要原因就是，他完全缺乏管理者所需的经验和能力，成不了气候，只能任老福特差遣。“我们都深知福特公司曾面临非常严峻的衰败危机，衰败严重到什么程度，从这里就能略窥一二：当时人们建议美国政府全额贷款给美国第四大汽车制造公司（但规模还不及福特公司的1/6）史都贝克，让史都贝克收购福特家族的股权，接管福特公司。

我们都知道福特公司这段严重的衰败期发生在许多年前的美国。但你有没有发现，我们国内很多的企业，特别是民营企业，目前的管理水平仍然处于这个阶段，或者说，管理水平比多年前衰败期的福特公司好不到哪里去。

我们国人有着很深的“皇权”文化，每个企业主某种程度上仿佛是他自己企业的皇帝。创业初期艰苦的日子里，是老板们在枪林弹雨中带着当年的创业团队中杀出来，好不容易才有了今天的成绩，过上了好日子。老板们不免有些沾沾自喜。他们在内心深处大多是高看自己的，是有点自负的。对于员工而言，特别是对于一直追随老板的那些个“创业元老”而言，他们如今在老板的英明领导下终于过上好日子了，自然对老板钦佩的五体投地，唯老板马首是瞻。老板们也乐得被追随，被仰慕。谄媚的话听的多了，日子久了，老板们更是自命不凡。

什么管理者？什么建立治理和经营企业的机制？在老板眼里，那都是些花拳绣腿，是不得已而为之。如今企业大了，人多了，老板们管不过来了，遂请来这个或那个管理者。建立相关的

管理制度。如果管的过来，老板们大抵还是希望一手遮天的。因为只有如此才能表明，这家企业是他的帝国，他才是企业命运的主宰者。公司从当年三五杆枪的小生意阶段好不容易成长到了今天可以被称为一家“企业”了，而它还是一家颇具规模的“企业”。

但老板们的观念大多还没有转换过来，或者在他们的内心深处，其实并不愿意转换观念。他们要的是一种个人英雄主义的气概，他们要的是做“皇帝”的满足感。他们最笃信的，仍然是自己。他们无疑缺乏安全感。公司是大了，人也的确多了，看起来各个部门都健全了。但事实情况是，在很多企业里，大事仍然是老板说了算。

什么部门经理？什么部门总监？那只是给你安个帽子而已，你千万别“不识趣”。作为管理者，你要在企业“需要”的时候再发挥作用。至于“需要”或“不需要”，以及何时“需要”，“需要”到什么程度，那是要看老板的“需要”来定的，要看老板当天的心情再说，而不是看工作的“需要”。

第一，你得跟老板搞好关系。否则，你的专业能力再强也很可能白搭，英雄无用武之地。

第二，稍微重点的事情，你还是得等老板拍板。你要向老板示弱，你得让他有“一切尽在掌握”的感觉。如果是老板做的决策，决策错了，大家都没事。倘若是你没请示老板，你做了决策，决策如果做正确了，你有抢老板“风头”的嫌疑；决策如果做错了，那就得吃不完兜着走了。次数多了，恐怕你连工作都难保全了。老板事后会问你，怎么不向我请示？老板心里会想：你以为你是谁啊？

这家企业可是“我”的。这里我说了算，不是你。

在很多民营企业，作为一个管理者，你想知道自己有什么权力，什么事你可以管，什么人你可以管，你得揣摩，不能只“单纯”的看职位说明书。有时，就算某人是你的下属，你都得敬他三分。不然，你就“out”了。

如果你是新到一家公司担任管理岗位，你得先老练的摸摸风向，把脉，得向“老”同事探询老板的喜好，在蛛丝马迹中揣摩组织“只可意会，不可言传”的精神特质与企业文化。然后试探着保守些做点事，看看“风向”，如果可以，再往下推进，如果不行，赶快撤收，否则很有可能吃力不讨好。

除了要跟老板搞好关系，你更得跟老板身边的亲信搞好关系。这些亲信们有意无意的在老板面前美言你几句，你在公司的位置就坐得稳了，遇到什么升职、加薪之类的好机会，他们想起你的可能性也更大点。通俗的讲，这叫“站队的人”。

看看，这些今天在企业管理实践中仍然发生的的情形，与那么多年前福特公司在老福特领导下日渐衰败时的情形是不是还有几分相似呢？

那意味着什么呢？

这个问题看来值得我们每个老板好好想一想了。



## 办公室里的商务礼仪

### 电话礼仪

在接听电话时你所代表的公司而不是个人，所以不仅要语言文明、音调适中，更要让对方感受到你的微笑。同时，也不要忘记每一个重要的电话都要做详细的电话记录，包括来电的时间、来电话的公司及联系人、通话内容等，这样才能为将来开展业务奠定良好的基础。

### 递送礼仪

当客人来访时，你应该主动从座位上站起来，引领客人进入会客厅或者公共接待区，并为其送上饮料。如果是在自己的座位上交谈，应该注意声音不要过大，以免影响周围同事。切记，始终面带微笑。

### 名片礼仪

递送名片时应用双手拇指和食指执名片两角，让文字正面朝向对方，接名片时要用双手，并认真看一遍上面的内容。如果接下来与对方

谈话，不要将名片收起来，应该放在桌子上，并保证不被其他东西压起来，这会使对方感觉你很重视他。参加会议时，应该在会前或会后交换名片，不要在会中擅自与别人交换名片。

### 介绍礼仪

介绍的礼节是行为大方得体。介绍的原则是将级别低的介绍给级别高的；将年轻的介绍给年长的，将未婚的介绍给已婚的。将男性介绍给女性，将本国人民介绍给外国人。

### 握手礼仪

愉快的握手是坚定有力的，这能体现你的信心和热情，但不宜太用力且时间不宜过长，几秒钟即可。如果你的手脏或者很冷或者有水、汗，不宜与人握手，只要主动向对方说明不握手的原因就可以了。女士应该主动与对方握手，同时不要戴着手套握手。另外，不要在嚼着口香糖的情况下与别人握手。

导语：距离产生美感，人与人之间如此，职场也是如此。把握异性之间的关系、维持同性之间的友谊，处理公共空间和私人空间的尺度等等，这些都是需要距离来维持的，没有人愿意成为毫无人缘的“办公室讨厌鬼”，但是也切忌过分亲密。那么办公室里的距离如何把握呢？跟小编一起看看吧。

### 1.适当的距离能让你跟他看起来最美

同事关系好，本是好事。我们来自五湖四海，为了一个共同的目标走到一起来了，心往一处想、劲往一处使，团结互助当然是好的，但是切记同事之间拒绝亲密。同事就是同事，不是朋友，交朋友，除了志趣相投外，忠诚的品格是最重要的，一旦你选择了我，我选择了你，彼此信任、忠实行友道是双方的责任。同事就不同了，一般来说，如果不是自己创的业，也不想碰自己的饭碗，那么，你是不可能选择同事的，除非你人在人事部门工作。所以，你不能对同事有过高的期望值，否则容易惹麻烦，容易被误解。适当的距离能让你跟他看起来最美。

### 2.友情再好公私要分明

公私不分也是友情的杀手之一。也许一方想着，我们这么要好，何必对我要求这么严格？即使出了事，也该罩着我才是。但另一方却想：明知我们这么要好，就不该为难我，把事情做好让我对上面交代，不该老出一些情况害死我！如此无法达成共识，将会造成许多不便和伤害，尤其在公务上出现差错，相互责怪的情形将导致伤害。尤其当中一方因此承受公司的惩罚时，这段友情再也无法挽回。建议办公室好友们先找个时间将界线划清，公私分明，而非一味在心里嘀咕着：你会这样做？

### 3.异性之间：拒绝亲密

21世纪，两性的交流非常频繁，实在不能再以男女授受不亲的老观念来衡量。即使已婚，也不表示要和异性保持距离，两性总是要交流的，而且两性共事应该有助于工作效率的提高，所以两性间不能采取隔离策略，而必须找出好办法使两性相处有利无害。拒绝亲密，保持一定的心理距离，能够让你避免陷于办公室暧昧的情境当中。

### 4.多数人对异性没有排斥感

因为是异性，对很多事物的看法普遍有很多分歧。如果你是在异性面前很虚心的人，你会发现你在异性中备受宠爱。因为多数人对异性没有排斥感，而且喜欢帮助异性工作伙伴，他们把这个看作是同事中成就感的一个标志。人人都希望被异性重视、仰慕，一个人如果注意吸取他人的长处，他可以从每个工作伙伴身上学到不同的有助于自己发展的长处。平时注意观察他人长处，不计较他人短处的人，会觉得同事之间好相处。

### 5.切勿泄露同事分享过的私密

所谓秘密，当然就带着些不可告人或不愿公诸于众的隐私，基于对好友的信任，或是为了表明自己对好友的信任，才会将私密全盘托出。如果在别人口中听到了自己的私密曝光，不用问，叛徒只有一个。被出卖的人一定懊恼曾经付出的友谊和信任。如果秘密中牵涉到第三方，更会使事情一发而不可收拾。所以，不论是善意或恶意的泄露秘密，都是办公室友情的大忌。

### 6.物以类聚人以群分

物以类聚，人以群分。既是同事、朋友，就有共同语言，互有好感的人，如果你没有意思将这种关系发展为恋情，就应当将感情摄入限制在友谊的范围内，即使很有好感，也不应表露出来。如果对方射来丘比特之箭，也应明智地将其化解。千万不要给对方以默认和鼓励。

### 7.友情再好也不要满腹牢骚

对于同性同事，也许你们像姐妹一样感情好，但是你如果满腹牢骚，尽管偶尔一些“推心置腹”的诉苦能多少构筑出一种“办公室友谊”的假象，但喋喋不休的抱怨会让身边的人苦不堪言。也许你把诉苦看成开诚布公的一种方式，但诉苦告诉到尽头便会升华成愤怒。人们会奇怪既然你对现状如此不满，为何不干脆换个环境，远走高飞。

### 8.对异性采取大方不轻浮的态度

对异性采取大方、不轻浮的态度是同性工作交往中一个很重要的原则。其中包括行为和言语两方面。以尊重对方是异性工作伙伴的关系来处理办公室中的一些事务，将会使某些复杂的事物变得简单一些。千万不要将办公室的异性关系处理成类似“恋爱关系”所期望的那种结果，也不要与某个异性发展成比之其他异性更为亲密的关系。下班以后作朋友是另外一回事，但在办公室内千万要区分“急躁重轻”的关系。

### 9.不计利害去帮助他(她)

男同事有男同事的苦恼，女同事有女同事的苦恼，他们可能会因为工作头绪繁多而忙得焦头烂额，可能会因为事业发展阻力太大而停滞不前，可能会为家庭纠纷而沮丧不已。大多数同事遇到这种情况会表现出逃避的姿态，其实，只要你说出一句“我来帮帮你”的话语，同事就可能感激不已。当他(她)有困难时，或者大家都不敢接近时，如果你能不计利害去帮助他(她)，他(她)心中的感激是可想而知的。

### 10.同性之间：相依相助

在办公室里人人都应友好，特别对同性则更应如此。因为每个人来公司上班均是为了生存，大家同在一个屋檐下，为了一个共同的目标，感受同一种压力，工作中谁也少不了谁，因而如果可以一颗同情心来看待同伴的话，关系将很容易处理。

### 11.找一些大家均有兴趣的话题

因为是同性，很多感受和对事物的看法均有共同点，可以找一些大家均有兴趣的话题，不啻是一个表示友好的方式。当然对一些自己认为是话不投机的同性伙伴则采取“工作伙伴”的态度来对待，可以发展为进一步朋友关系的则多交流一些，不是“同路人”则少交往一点，不必把所有人都当作是可以发展成朋友的“潜在因子”来对待。

### 12.不会在一家公司干一辈子都是过客而已

看见同事打小报告，也不必为此而大惊小怪。若他只为个人利益，则可以完全不去理会，只当作“处理事件不当”，对他个人将来的品格发展必无益处来评判就可以了。每个人都不会在同一家公司干一辈子，大家均是过客而已。注意值得你注意，学习值得你学习的东西足矣。



你觉得自己的工作让你感到快乐吗？你是否经常拥有的成功——还是不断强迫自己去完成更多，但却根本感觉不到一丝成就感？工作中的负面情绪会直接影响工作效率，也会影响你的精神状态，以及你的潜能。以下5个方法能帮助你保持积极的工作状态，在工作中找到快乐。

1.要时刻记得当下。我们经常会受过去负面事件的影响，从而忽略了当前，忽略当前能获得正能量的机会。

2.为微小的成功而庆祝。我们不应该忽略微小的成功，因为巨大的成功可能会很少而且不常有。

3.利用自己的优势。我们应该找到自己最擅长的职业或者角色，因为做自己擅长的事情最能让我们感到有正能量的。

4.认可别人的表现。如果你是一名管理人员，你应该多找机会鼓励下属的优秀表现，最好能养成经常表扬下属的习惯。

5.表达感激之情。在工作中永远不要吝啬“谢谢”这个词，你应当让别人知道你很感谢他们的帮助，并且以此带动一个积极的工作氛围。

## 提高工作效率的五个积极状态

## 职场新人，勿学这些卡通人物！

部分职场新人入职之后之所以不顺利，大多与他们自身的职业态度有关系。半数以上的职场新人认为自己难以融入团体，工作不快乐，这是职场菜鸟不能正确处理职场人际关系的体现。调查显示，职场新人入职后在处理人际关系方面情商很低。其实他们的这些表现，与多个动漫卡通人物有相通之处，大家要小心，千万不要学它们哦！

1.《哆啦A梦》中的野比君特点：懦弱、自卑、畏惧挑战。点评：新人往往心高气傲，在工作上遭遇挫折时，又很容易消极自卑。从校园进入到职场的角色转换中总会碰到很多挑战，要学会冷静面对挫折，争取用积极的态度和成绩来证明自己。

2.《洋葱头历险记》中的洋葱头特点：要被关心照顾、忧压力差。点评：如今的大学毕业生大多为独生子女，从小被父母和长辈呵护着，接触社会和经历挫折的机会少。入职后一旦发现期望与现实存在差距，很容易产生心理落差，因此职场新人要积极地进行自我调试。

可以主动寻求师长们的帮助，并做好长远的职业发展规划。

3.樱桃小丸子特点：粗心大意、冒失鲁莽。点评：其实大多数人的工作谈不上有多少创意，更多的是靠细节和耐心。在同等条件下，老板通常会垂青那些注重细节的人，细节将很大程度上决定你的职业生涯能够走多宽，走多远。

4.懒洋洋特点：懒惰自私、爱推脱事。点评：同样的一份工作，积极主动的人总是能又快又好地做完，从来不担心加薪和晋升；懒惰的人总是在工作的时候三心二意，他的工作永远是最后一个完成。在这种懒惰心理的影响下，个人信誉受损，亦令上级对其工作能力产生怀疑，直接影响发展。

5.蜡笔小新特点：顽皮任性、标新立异。点评：有才自然是好事，但太过张扬就是给自己树敌。偶尔的特立独行可以让周围人感觉新鲜，但无时无刻的标新立异只会让人反感。职场中不可太自恋，求同存异的做虽然中庸，但却提是为人处世的重要准则。

